



**HEMORGS - HEMOCENTRO DO RS**  
Av. Bento Gonçalves, 3722  
Partenon - Porto Alegre  
CEP: 90650-001 - Fone: (51) 3336.6755  
Site: [www.hemocentro.rs.gov.br](http://www.hemocentro.rs.gov.br)



**HEMOPASSO - HEMOCENTRO DE PASSO FUNDO**  
Av. Sete de Setembro, 1055  
Centro - Passo Fundo  
CEP: 99010-120 - Fone: (54) 3311.5555

**HEMOCX - HEMOCENTRO DE CAXIAS DO SUL**  
Rua Ernesto Alves, 2260  
Centro - Caxias do Sul  
CEP: 95020-360 - Fones: (54) 3290.4576 / 3290.4577

**HEMOSAR - HEMOCENTRO DE SANTA ROSA**  
Rua Boa Vista, 401 - Centro - Santa Rosa  
CEP: 98000-000 - Fone: (55) 3511.4343

**HEMOPEL - HEMOCENTRO DE PELOTAS**  
Av. Bento Gonçalves, 4569 - Centro - Pelotas  
CEP: 96015-140 - Fone (53) 3222.3002

**HEMOCENTRO DE CRUZ ALTA**  
Rua Barão do Rio Branco, 1445 - Cruz Alta  
CEP: 98010-770 - Fone: (55) 3326.3479

**HEMOCENTRO DE ALEGRETE**  
Rua Gen. Sampaio, 10 - Bairro Canudos - Alegrete  
CEP: 97541-260 - Fone: (55) 3426.4127

**HEMORGS - REGIONAL DE SANTA MARIA**  
Rua Alameda Santiago do Chile, 35 - Bairro N. Sra. de Lourdes -  
Santa Maria  
CEP: 98090-000 - Fone (55) 3221.5282 / 3221.5192

Favor consultar horários de atendimentos.

## VEJA SE VOCÊ PODE DOAR SANGUE

Para doar é necessário:

- Estar em boas condições de saúde.
- Ter entre 16 e 17 anos – mediante autorização dos pais ou responsáveis – ou, acima disso, ter até **69 anos, 11 meses e 29 dias**.
- Portar documento de identidade com foto.
- Ter peso igual ou superior a 50kg.
- Ter dormido pelo menos 6 horas na noite anterior.
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas.
- Não estar grávida, nem amamentando.
- Não ter tido contato sexual com pessoas que tenham comportamento de risco para doenças transmissíveis pelo sangue.
- Não fazer uso de drogas injetáveis.
- Não ter contraído Sífilis, Hepatite, Doença de Chagas ou AIDS.

## VEJA COMO É FÁCIL DOAR SANGUE

- Dirija-se à recepção do Hemocentro com seu documento de identidade com foto e faça seu registro.
- Aguarde a chamada para a pré-triagem, onde serão verificados seus sinais vitais e hemoglobina/hematócrito.
- A seguir, você será chamado para uma entrevista de triagem clínica onde deverá ser bastante franco com o médico, pois é neste momento que iniciamos a avaliação do seu sangue e da sua saúde para evitar que sua doação ponha em risco a saúde das pessoas que irão recebê-lo.
- Logo, você passará à coleta, onde doará cerca de 450ml de sangue que podem ajudar a salvar até quatro vidas.
- Depois de encerrada a coleta, você receberá um lanche que lhe ajudará a iniciar o processo de reidratação e informações sobre cuidados pós-doação.

Nunca doe sangue se você quiser apenas fazer um exame para AIDS. Neste caso, procure um centro de testagem anônima e gratuita.

## VOCÊ SABE O QUE ACONTECE COM O SANGUE DOADO?

Todo o sangue doado é separado em diferentes componentes, tais como hemácias, plaquetas e plasma. Desse modo, uma doação pode beneficiar mais de um paciente, que recebe apenas o hemocomponente de que precisa. Os componentes são solicitados pelos hospitais conveniados para o atendimento de internados, casos de urgência e portadores de doenças hematológicas.

## VOCÊ SABE QUAL É A IMPORTÂNCIA DA ENTREVISTA?

No sangue coletado são realizados testes para a pesquisa de várias doenças. Entretanto, há um período chamado de "janela imunológica" – espaço de tempo que varia para cada infecção – no qual a pessoa pode estar contaminada, mas o resultado positivo ainda não aparece nos exames. Por isso, é fundamental que o candidato à doação seja sincero durante a entrevista de triagem, sendo absolutamente verdadeiro em suas respostas. A honestidade também salva vidas. Diante de resultados positivos ou inconclusivos, o doador será chamado para a realização de novos testes.

## CONHEÇA O HEMOCENTRO

HEMORGS é o órgão coordenador da Hemorrede Pública do RS composto por oito hemocentros no Estado. Responsável pela captação de doadores, pela coleta, pelo processamento, e pela testagem e distribuição de sangue e hemocomponentes para leitos do SUS, visa a atender a necessidade transfusional da população. Também administra a Clínica de Hematologia do RS, centro de referência no atendimento aos portadores de coagulopatia.

O Hemocentro do Estado é um departamento técnico da Fundação Estadual de Produção e Pesquisa em Saúde, instituição vinculada à Secretaria Estadual da Saúde.