DATA	Início jornada	Tempo de descanso 30 minutos cada 4 horas		Tempo de descanso 30 minutos cada 4 horas		Intervalo para refeição Mínimo 1 hora		Tempo de descanso 30 minutos cada 4 horas		Tempo de espera Carga/descarga ou posto fiscal		Tempo de reserva *(duplas)* Descanso com veículo em movimento		Final jornada Máximo de 10 horas de jornada	Assinatura
		Início	Fim	Início	Fim	Início	Fim	Início	Fim	Início	Fim	Início	Fim		